

## Innkalling regionsting – Norges Danseforbund Region Øst

På vegne av Norges Danseforbund Region Øst inviteres det herved til fysisk og digitalt årsmøte  
**onsdag 17.04.2024 – Kl. 19:00**

Sted: Idrettens Hus/Ullevål Stadion, Oslo (Digitalt via Microsoft Teams).

Alle klubber tilhørende regionen og tillitsvalgte i regionens utvalg/komiteer bes melde seg på [her](#) innen **03.04.2024**. Forslag som ønskes behandlet på Regionstinget må sendes senest 3. april til [ndro@dansing.no](mailto:ndro@dansing.no) og [dans@danseforbundet.no](mailto:dans@danseforbundet.no).

### Hva er en ting-sak?

Typiske saker er regnskap, budsjetter, valg av tillitsvalgte, lovendringer (revidering) etc. Saksforslag utover dette vurderes fortløpende om de er aktuell for tingbehandling eller ei. Dersom det er flere innkommende saksforslag med tilnærmet lik ordlyd (mening) vil NDs administrasjon kontakte saksholdere med oppfordring til å sammenslå forslagene.

Saksdokumenter og link til digitalt møte, vil bli sendt til alle påmeldte etter svarfrist.

Fordelingen for antall delegater per klubb, følger følgende skala:

*Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:*

- i. 1-200 medlemmer: 1 representant*
- ii. 201-500 medlemmer: 2 representanter*
- iii. 501 og flere: 3 representanter*

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av egen klubb i minst en måned, fylle minst 15 år i 2024, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til egen klubb og man kan heller ikke ha utestående gjeld/kontingent til Norges Danseforbund, eller underliggende ledd. Alle medlemmer har uansett møterett, talerett og forslagsrett.

Dersom dere har forslag/tips til kandidater til nytt styreverv i regionen, kan disse sendes til valgkomiteens leder: [rinakdk@gmail.com](mailto:rinakdk@gmail.com)

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

Jan Einar Kiil  
Leder Norges Danseforbund – Region Øst  
[www.danseforbundet.no](http://www.danseforbundet.no)